

AUCA DE MOLTA IMPORTÀNCIA, JA QUE TRACTA DE LA LACTÀNCIA

En el present treball s'ha volgut incidir en aspectes de la lactància materna buscant, això sí, una representació gràfica amable acompanyada de rimes.

Donar el pit és un bé irrefutable, que ofereix grans beneficis a la mare i al nadó, i de fet és continuar el procés fisiològic i natural del embaràs, el naixement, el puerperi i la criança.

Fomentar la lactància materna es adhiereix a les directrius de la OMS i la UNICEF

per la promoció de la salut de la dona i el nen i la nena.

L'Auca pretén ser una ajuda útil a la sensibilització i un reforç a la educació sanitària.

En resum vol destacar la lactància materna com un fet dintre de la vida de la dona i el nen/nena durant els primers 4-6 mesos de vida.



La llet de la mare sempre és la millor,
i ens podem estalviar qualsevol discussió.



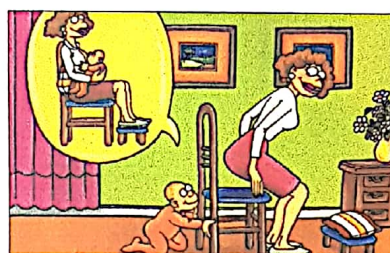
Quan s'ha de donar el pit
has d'estar tranquil·la d'esperit.



Dóna-li el pit a demanda;
qui millor que ell per fer-se la comanda.



D'alguns productes no en pots abusar,
perquè la teva salut es pot espantillar.



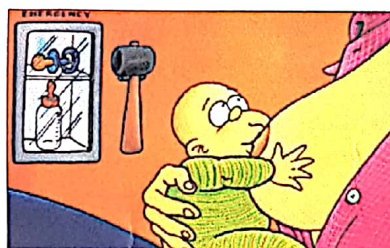
En la postura no has de badar,
perquè amb l'esquena no s'hi pot jugar.



Amb una alimentació variada i adient,
la llet serà bona i rajará abundantment



Un bon equip de professionals t'ajudarà
perquè el teu fill pugi fort i sa.



Els xumets i biberons,
en comptades ocasions.



D'altres viandes, ja en tastará demà.
Fins que vulguis, dóna-li el millor manà.



Sàpigues que, si has d'anar a treballar,
l'alletament, a dreta llei, es pot



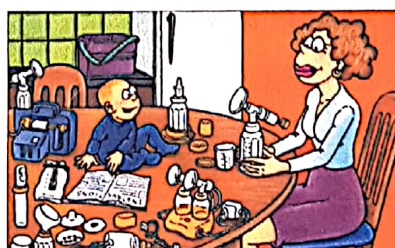
A l'hora de donar el
menjar,



El pare és el millor ajudant
perquè tot continuï endavant.



Segueix el teu ritme de vida.
Si et diuen res, envia'ls a dida.



Invents i recursos ens dóna la ciència;
tot això facilita la teva independència.



Escolta de la natura, que és sàvia, el decret:
"ofereix el millor aliment al teu cadellet"

Autors: Idea i text: **Palmira Rius** (enfermera, professora de infermeria comunitària), Il·lustracions: **Ermengol**, color: **E. Molinas**. Centre de Treball: **Escola Universitària d'Infermeria**.

